

AÉROSOL
DOSEUR

QUEL EST LE PROBLÈME AVEC LES INHALATEURS?

1 **aérosol-doseur** peut avoir une empreinte carbone comparable à **un trajet en voiture de 170 km.**

Les aérosols qui expulsent les médicaments de ce type de pompes sont des **gaz à effet de serre nocifs**¹

Voulez-vous contribuer à **réduire l'impact** des aérosols sur l'environnement?

1 Parlez à votre professionnel de la santé pour **vous assurer que vous avez subi un test de dépistage** de l'asthme ou de la MPOC.

La cause réelle de vos symptômes n'est pas traitée

L'argent dépensé pour des médicaments dont vous n'avez pas besoin

Il peut être **nuisible** d'utiliser un inhalateur dont vous n'avez peut-être pas besoin.²

Effets secondaires des médicaments

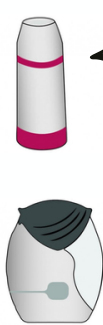
Impact environnemental de l'aérosol doseur

Environ **1 adulte canadien sur 4** qui utilise un inhalateur pour l'asthme **n'est pas réellement asthmatique.**³ [Regardez cette vidéo*](#) pour en savoir plus sur l'importance de confirmer votre diagnostic.

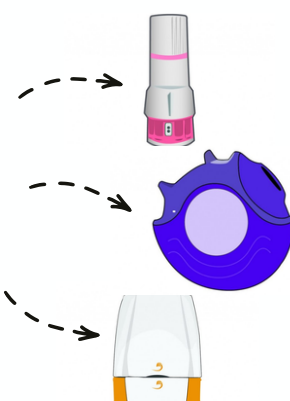
Si vous utilisez votre **inhalateur de secours bleu** trois fois ou plus par semaine, votre asthme n'est peut-être pas bien contrôlé. Faites [ce test d'Asthme Canada**](#) pour en savoir plus.

2 Demandez à votre professionnel de la santé si **d'autres inhalateurs à faible empreinte carbone** vous conviennent.

L'empreinte carbone de ces autres possibilités peut être **10 fois plus faible** que celle d'un aérosol doseur.¹



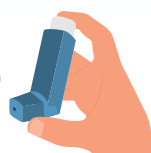
Il existe de nombreux autres types d'inhalateurs dont **l'empreinte carbone est inférieure** à celle d'un aérosol doseur.



La plupart de ces solutions sont des **inhalateurs à poudre sèche** – ils n'ont pas d'aérosol et libèrent le médicament lorsque **vous inspirez**. Ces inhalateurs contiennent les mêmes médicaments **pour traiter votre maladie.**⁴

3 Revoyez votre technique avec votre professionnel de santé pour vous assurer que vous **utilisez votre inhalateur de la bonne manière.**

[Regardez les vidéos](#) montrant la bonne technique pour votre inhalateur.



Sept inhalateurs sur dix sont jetés avant d'être réellement vides.⁶

Utilisez votre inhalateur **correctement** pour être sûr de :

- tirer le **meilleur parti** de votre médicament
- **utilisez tout le médicament** contenu dans votre inhalateur
- évitez de **rejeter l'aérosol dans l'air** au lieu de l'inhaler, si vous utilisez une pompe à aérosol.⁵

De nombreux inhalateurs à poudre sèche sont équipés de **compteurs de doses**, ce qui permet de savoir plus facilement combien de médicaments il vous reste.

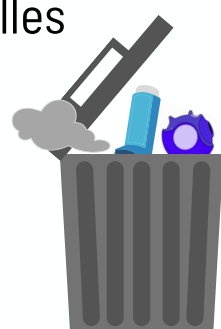
4 15 %

4 Demandez à votre clinique ou à votre pharmacie si elles ont un **programme de recyclage ou d'élimination.**

Ne jetez pas votre inhalateur dans les ordures ménagères ou le recyclage. Lorsqu'ils sont jetés à la poubelle, les aérosols peuvent **libérer des gaz à effet de serre nocifs** dans l'environnement.⁵

En rapportant votre inhalateur à votre pharmacie pour qu'il soit recyclé ou incinéré, vous pouvez économiser l'équivalent de

8 litres d'essence.⁵



1. Jeswani HK, Azapagic A. (2020). Environmental impacts of healthcare and pharmaceutical products: Influence of product design and consumer behaviour. Journal of Cleaner Production, 253: 119860.

2. Let's Clear the Air. Choosing Wisely Canada. <https://choosingwiselycanada.org/airways/>

3. Aaron SD, Vandemheen KL, FitzGerald JM, et al. (2017) Reevaluation of Diagnosis in Adults With Physician Diagnosed Asthma. JAMA, 317(3):269-279.

4. Woodcock A, Janson C, Rees J, et al. (2022). Effects of switching from a metered dose inhaler to a dry powder inhaler on climate emissions and asthma control: post-hoc analysis. Thorax.

5. Wilkinson AJ, Braggins R, Steinbach I, Smith J. (2019). Costs of switching to low global warming potential inhalers. An economic and carbon footprint analysis of NHS prescription data in England. BMJ Open, 9(10).

6. Roome C, Bush O, Steinbach I, et al. (2021). 562 Reducing the environmental impact of inhaler use and disposal within paediatrics and the local community. Archives of Disease in Childhood, 106: A41-A42.